

GAMME FITNESS

Pour augmenter sa force, sculpter son corps, et tonifier ses muscles.

GAMME SPORT

Pour gagner en puissance, améliorer ses performances et récupérer plus vite.


















	Fit 1.0	Fit 3.0	Fit 5.0	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0
Technologie	À fils	À fils	Sans fils	À fils	À fils	Sans fils	Sans fils
 **Canaux**	4	4	2 (évolutif à 4)	4	4	4	4
 **Technologie MI**	-	MI-scan	MI-scan MI-range Sur tous les canaux	MI-scan	MI-scan MI-range MI-tens	MI-scan MI-range Sur tous les canaux	MI-scan MI-autorange MI-tens MI-action Sur tous les canaux
Connection web	-	-	Sauvegarde de l'historique des données	-	-	Sauvegarde de l'historique des données	Sauvegarde de l'historique des données et téléchargement des objectifs
Programmes	- Anti-douleur 1 Récupération 1 - Fitness 8 **TOTAL: 10**	- Anti-douleur 8 Récupération 2 Rééducation 1 Fitness 9 **TOTAL: 20**	- Anti-douleur 10 Récupération 4 Rééducation 2 Fitness 14 **TOTAL: 30**	Prépa. physique 7 Anti-douleur 6 Récupération 3 - Fitness 4 **TOTAL: 20**	Prépa. physique 10 Anti-douleur 8 Récupération 5 Rééducation 2 Fitness 5 **TOTAL: 30**	Prépa. physique 10 Anti-douleur 8 Récupération 5 Rééducation 2 Fitness 5 **TOTAL: 30**	Prépa. physique 13 Anti-douleur 10 Récupération 5 Rééducation 2 Fitness 10 **TOTAL: 40**



MI, UNE STIMULATION PERSONNALISÉE ADAPTÉE À CHAQUE PHYSIOLOGIE

Dotés de la technologie unique MI (Muscle Intelligence), les stimulateurs Compex s'adaptent à chacun de vos muscles pour une électrostimulation plus efficace, garantie d'un plus grand confort et de meilleures performances.

MI, MODE D'EMPLOI

MI-SCAN
scanne le muscle et ajuste automatiquement les paramètres du stimulateur à votre physiologie.

MI-ACTION
optimise l'efficacité de votre séance en associant contractions volontaires et contractions électrostimulées vous permettant d'avoir un contrôle total sur votre entraînement.

MI-TENS
facilite le réglage des niveaux de stimulation pour les programmes anti-douleurs afin de vous garantir un résultat optimal.

MI-RANGE
indique le niveau de stimulation optimale à utiliser pour les programmes Récupération ou Massage.

MI-AUTORANGE
une toute nouvelle fonction qui permet à votre appareil Compex de déterminer automatiquement le niveau de stimulation le plus adapté.

00-1487-FR





GAMME FITNESS — GAMME SPORT







TECHNOLOGIE		Fit 1.0	Fit 3.0	Fit 5.0	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0
		À fils	À fils	Sans fils	À fils	À fils	Sans fils	Sans fils
PRÉPARATION PHYSIQUE		0	0	0	7	10	10	13
Endurance	Améliorer ses performances sur des épreuves de longues durées				•	•	•	•
Résistance	Augmenter sa capacité à fournir des efforts intenses et prolongés				•	•	•	•
Force	Gagner en force et en vitesse				•	•	•	•
Force explosive	Acquérir un certain degré d'explosivité				•	•	•	•
Musculation	Gagner en tonus et masse musculaire				•	•	•	•
Echauffement	Préparer les muscles juste avant la compétition				•	•	•	•
Capillarisation	Augmenter le débit sanguin				•	•	•	•
Cross-training	Faire varier les régimes de travail musculaire					•	•	•
Gainage	Renforcer la ceinture abdominale et les lombaires					•	•	•
Hypertrophie	Accroître de manière importante son volume musculaire					•	•	•
Surcompensation	Améliorer l'endurance ou la résistance musculaire en phase précompétitive							•
Prévention entorse de cheville	Améliorer le maintien de la cheville							•
Potentiation	Préparer les muscles juste avant la compétition (courte distance)							•
FITNESS		8	9	14	4	5	5	10
Raffermir mes bras	Rendre aux bras leur fermeté	•	•	•	•	•	•	•
Tonifier mes cuisses	Augmenter la tonicité musculaire des cuisses	•	•	•	•	•	•	•
Raffermir mon ventre	Retrouver un ventre plus ferme et une taille amincie	•	•	•	•	•	•	•
Sculpter mes fessiers	Restaurer et améliorer la tonicité des fessiers	•	•	•	•	•	•	•
Sculpter mes abdos	Améliorer le maintien musculaire de la ceinture abdominale	•	•	•		•	•	•
Développer mes pecs	Augmenter le volume musculaire des pecs	•	•	•				•
Développer mes biceps	Augmenter le volume musculaire des biceps	•		•				•
Drainage lymphatique	Lutter contre le gonflement occasionnel des pieds et chevilles		•	•				•
Muscler mes épaules	Augmenter légèrement le volume musculaire des épaules			•				•
Body power	Développer la force avec légère augmentation du volume musculaire			•				•
Musculation	Gagner en tonus et masse musculaire		•	•				
Capillarisation	Augmenter le débit sanguin		•	•				
Cross-training	Faire varier les régimes de travail musculaire			•				
Echauffement	Préparer les muscles juste avant la compétition			•				
Muscler mes cuisses	Augmenter la forces des cuisses	•						
RÉCUPÉRATION/MASSAGE		1	2	4	3	5	5	5
Massage relaxant	Réduire les tensions musculaires et générer un effet relaxant	•	•	•	•	•	•	•
Récupération après entraînement	Accélérer la récupération après un effort			•	•	•	•	•
Diminution courbatures	Réduire la durée et l'intensité des coubatures			•	•	•	•	•
Massage régénérant	Lutter contre les sensations de fatigue et de pesanteur localisée		•	•		•	•	•
Récupération après compétition	Accélérer la récupération en cas de fatigue musculaire intense					•	•	•
ANTIDOULEUR		1	8	10	6	8	8	10
Antidouleur TENS	Lutter contre toutes les douleurs localisées aiguës ou chroniques	•	•	•	•	•	•	•
Décontractant	Réduire les tensions musculaires		•	•	•	•	•	•
Douleur musculaire	Créer une action analgésique pour lutter contre les douleurs musculaires chroniques		•	•	•	•	•	•
Douleur dos	Lutter spécifiquement contre les douleurs dorsales		•	•	•	•	•	•
Jambes lourdes	Éliminer la sensation de pesanteur dans les jambes		•	•	•	•	•	•
Prévention crampes	Prévenir l'apparition de crampes d'efforts		•	•	•	•	•	•
Douleur nuque	Cibler l'action analgésique sur les muscles de la nuque		•	•		•	•	•
Tendinite	Soulager les douleurs de tendinites		•	•		•	•	•
Lumbago	Apaiser les douleurs musculaires aiguës et brutales du bas du dos			•				•
Epicondylite	Calmer les douleurs persistantes au niveau du coude			•				•
RÉÉDUCATION		0	1	2	0	2	2	2
Fonte musculaire	Récupérer du volume suite à une immobilisation		•	•		•	•	•
Renforcement	Achever la rééducation lorsque le muscle a retrouvé un volume normal			•		•	•	•
TOTAL PROGRAMMES		10	20	30	20	30	30	40